

# 2026年（令和8年）版

※「年齢」はその年の誕生日到達時の年齢です

※厄年は本来数え年で考えますが、ここではその年に迎える「満年齢」で記します

西暦	和暦	干支 (十二支)	年齢	長寿祝 (祝色)	厄年 (男)	厄年 (女)
1905年	明治38年	巳 (み)	121歳			
1906年	明治39年	午 (うま)	120歳			
1907年	明治40年	未 (ひつじ)	119歳			
1908年	明治41年	申 (さる)	118歳			
1909年	明治42年	酉 (とり)	117歳			
1910年	明治43年	戌 (いぬ)	116歳			
1911年	明治44年	亥 (い)	115歳			
1912年	明治45年/大正元年 <small>(7月29日まで) (7月30日から)</small>	子 (ね)	114歳			
1913年	大正2年	丑 (うし)	113歳			
1914年	大正3年	寅 (とら)	112歳			
1915年	大正4年	卯 (う)	111歳			
1916年	大正5年	辰 (たつ)	110歳			
1917年	大正6年	巳 (み)	109歳			
1918年	大正7年	午 (うま)	108歳			
1919年	大正8年	未 (ひつじ)	107歳			
1920年	大正9年	申 (さる)	106歳			
1921年	大正10年	酉 (とり)	105歳			
1922年	大正11年	戌 (いぬ)	104歳			

# 2026年（令和8年）版

※「年齢」はその年の誕生日到達時の年齢です

※厄年は本来数え年で考えますが、ここではその年に迎える「満年齢」で記します

西暦	和暦	干支 (十二支)	年齢	長寿祝 (祝色)	厄年 (男)	厄年 (女)
1923年	大正12年	亥 (い)	103歳			
1924年	大正13年	子 (ね)	102歳			
1925年	大正14年	丑 (うし)	101歳			
1926年	大正15年/昭和元年 (12月24日まで)(12月25日から)	寅 (とら)	100歳	百寿 (白)		
1927年	昭和2年	卯 (う)	99歳	白寿 (白)		
1928年	昭和3年	辰 (たつ)	98歳			
1929年	昭和4年	巳 (み)	97歳			
1930年	昭和5年	午 (うま)	96歳			
1931年	昭和6年	未 (ひつじ)	95歳			
1932年	昭和7年	申 (さる)	94歳			
1933年	昭和8年	酉 (とり)	93歳			
1934年	昭和9年	戌 (いぬ)	92歳			
1935年	昭和10年	亥 (い)	91歳			
1936年	昭和11年	子 (ね)	90歳	卒寿 (紫)		
1937年	昭和12年	丑 (うし)	89歳			
1938年	昭和13年	寅 (とら)	88歳	米寿 (黄)		
1939年	昭和14年	卯 (う)	87歳			
1940年	昭和15年	辰 (たつ)	86歳			

# 2026年（令和8年）版

※「年齢」はその年の誕生日到達時の年齢です

※厄年は本来数え年で考えますが、ここではその年に迎える「満年齢」で記します

西暦	和暦	干支 (十二支)	年齢	長寿祝 (祝色)	厄年 (男)	厄年 (女)
1941年	昭和16年	巳 (み)	85歳			
1942年	昭和17年	午 (うま)	84歳			
1943年	昭和18年	未 (ひつじ)	83歳			
1944年	昭和19年	申 (さる)	82歳			
1945年	昭和20年	酉 (とり)	81歳			
1946年	昭和21年	戌 (いぬ)	80歳	傘寿 (黄)		
1947年	昭和22年	亥 (い)	79歳			
1948年	昭和23年	子 (ね)	78歳			
1949年	昭和24年	丑 (うし)	77歳	喜寿 (紫)		
1950年	昭和25年	寅 (とら)	76歳			
1951年	昭和26年	卯 (う)	75歳			
1952年	昭和27年	辰 (たつ)	74歳			
1953年	昭和28年	巳 (み)	73歳			
1954年	昭和29年	午 (うま)	72歳			
1955年	昭和30年	未 (ひつじ)	71歳			
1956年	昭和31年	申 (さる)	70歳	古希 (紫)		
1957年	昭和32年	酉 (とり)	69歳			
1958年	昭和33年	戌 (いぬ)	68歳			

# 2026年（令和8年）版

※「年齢」はその年の誕生日到達時の年齢です

※厄年は本来数え年で考えますが、ここではその年に迎える「満年齢」で記します

西暦	和暦	干支 (十二支)	年齢	長寿祝 (祝色)	厄年 (男)	厄年 (女)
1959年	昭和34年	亥 (い)	67歳			
1960年	昭和35年	子 (ね)	66歳	緑寿 (緑)		
1961年	昭和36年	丑 (うし)	65歳			
1962年	昭和37年	寅 (とら)	64歳			
1963年	昭和38年	卯 (う)	63歳			
1964年	昭和39年	辰 (たつ)	62歳			
1965年	昭和40年	巳 (み)	61歳		後厄	後厄
1966年	昭和41年	午 (うま)	60歳	還暦 (赤)	本厄	本厄
1967年	昭和42年	未 (ひつじ)	59歳		前厄	前厄
1968年	昭和43年	申 (さる)	58歳			
1969年	昭和44年	酉 (とり)	57歳			
1970年	昭和45年	戌 (いぬ)	56歳			
1971年	昭和46年	亥 (い)	55歳			
1972年	昭和47年	子 (ね)	54歳			
1973年	昭和48年	丑 (うし)	53歳			
1974年	昭和49年	寅 (とら)	52歳			
1975年	昭和50年	卯 (う)	51歳			
1976年	昭和51年	辰 (たつ)	50歳			

# 2026年（令和8年）版

※「年齢」はその年の誕生日到達時の年齢です

※厄年は本来数え年で考えますが、ここではその年に迎える「満年齢」で記します

西暦	和暦	干支 (十二支)	年齢	長寿祝 (祝色)	厄年 (男)	厄年 (女)
1977年	昭和52年	巳 (み)	49歳			
1978年	昭和53年	午 (うま)	48歳			
1979年	昭和54年	未 (ひつじ)	47歳			
1980年	昭和55年	申 (さる)	46歳			
1981年	昭和56年	酉 (とり)	45歳			
1982年	昭和57年	戌 (いぬ)	44歳			
1983年	昭和58年	亥 (い)	43歳			
1984年	昭和59年	子 (ね)	42歳		後厄	
1985年	昭和60年	丑 (うし)	41歳		本厄 (大厄)	
1986年	昭和61年	寅 (とら)	40歳		前厄	
1987年	昭和62年	卯 (う)	39歳			
1988年	昭和63年	辰 (たつ)	38歳			
1989年	昭和64年/平成元年 (1月7日まで) (1月8日から)	巳 (み)	37歳			後厄
1990年	平成2年	午 (うま)	36歳			本厄
1991年	平成3年	未 (ひつじ)	35歳			前厄
1992年	平成4年	申 (さる)	34歳			
1993年	平成5年	酉 (とり)	33歳			後厄
1994年	平成6年	戌 (いぬ)	32歳			本厄 (大厄)

# 2026年（令和8年）版

※「年齢」はその年の誕生日到達時の年齢です

※厄年は本来数え年で考えますが、ここではその年に迎える「満年齢」で記します

西暦	和暦	干支 (十二支)	年齢	長寿祝 (祝色)	厄年 (男)	厄年 (女)
1995年	平成7年	亥 (い)	31歳			前厄
1996年	平成8年	子 (ね)	30歳			
1997年	平成9年	丑 (うし)	29歳			
1998年	平成10年	寅 (とら)	28歳			
1999年	平成11年	卯 (う)	27歳			
2000年	平成12年	辰 (たつ)	26歳			
2001年	平成13年	巳 (み)	25歳		後厄	
2002年	平成14年	午 (うま)	24歳		本厄	
2003年	平成15年	未 (ひつじ)	23歳		前厄	
2004年	平成16年	申 (さる)	22歳			
2005年	平成17年	酉 (とり)	21歳			
2006年	平成18年	戌 (いぬ)	20歳			
2007年	平成19年	亥 (い)	19歳			後厄
2008年	平成20年	子 (ね)	18歳			本厄
2009年	平成21年	丑 (うし)	17歳			前厄
2010年	平成22年	寅 (とら)	16歳			
2011年	平成23年	卯 (う)	15歳			
2012年	平成24年	辰 (たつ)	14歳			

# 2026年（令和8年）版

※「年齢」はその年の誕生日到達時の年齢です

※厄年は本来数え年で考えますが、ここではその年に迎える「満年齢」で記します

西暦	和暦	干支 (十二支)	年齢	長寿祝 (祝色)	厄年 (男)	厄年 (女)
2013年	平成25年	巳 (み)	13歳			
2014年	平成26年	午 (うま)	12歳			
2015年	平成27年	未 (ひつじ)	11歳			
2016年	平成28年	申 (さる)	10歳			
2017年	平成29年	酉 (とり)	9歳			
2018年	平成30年	戌 (いぬ)	8歳			
2019年	平成31年/令和元年 (4月30日まで) (5月1日から)	亥 (い)	7歳			
2020年	令和2年	子 (ね)	6歳			
2021年	令和3年	丑 (うし)	5歳			
2022年	令和4年	寅 (とら)	4歳			
2023年	令和5年	卯 (う)	3歳			
2024年	令和6年	辰 (たつ)	2歳			
2025年	令和7年	巳 (み)	1歳			
2026年	令和8年	午 (うま)	0歳			
2027年	令和9年	未 (ひつじ)				
2028年	令和10年	申 (さる)				
2029年	令和11年	未 (ひつじ)				
2030年	令和12年	申 (さる)				